

Grundschulen Recklinghausen

	Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026
Tagesgericht GS	Knusperschnitzel vom Hähnchen [a, a1] mit Geflügelsoße [i], Erbsen und Salzkartoffeln 	Hähnchen-Pfanne dazu Kartoffelspalten, Tomatenketchup, Eisberg- Maissalat und American Dressing [c, j] 	"Cevapcici " aus Geflügelhackfleisch [a, a1, c, g, j] auf Langkornreis " Balkan Art" mit Mais, Paprika und Erbsen und Tomatensoße [i] 	Alaska-Seelachs im Backteig [a, a1, d, j] auf Möhrenstifte in Rahmsoße [f] dazu Salzkartoffeln 	Käsenudeln [a, a1] mit Tomaten-Gemüsesoße [i] 
Vegetarisch GS	grünes Nudel-Risotto mit Erbsen, Brokkoli, Penne [a, a1] und Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] 	Reibekuchen "Hausfrauen Art" [a, a1, c] mit Apfelmus, Eisberg-Maissalat dazu American Dressing [c, j] 	Spirelli [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] 	Veggie-Nuggets aus Brokkoli, Mais und Porree [a, a1, c, g, i, k] auf Möhrenstifte in Rahm [f] dazu Salzkartoffeln 	Erbsensuppe vegetarisch [i], Bäckerschrippe [a, a1] 
Dessert GS	Joghurt Kirsch [g]	Obst	Schoko-Milchpudding [g]	Obst	Aprikosen-Mangojoghurt (9, 11) [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten